

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально значимых мероприятий ШСК по МБОУ Школа № 103 на 2025– 2026 учебный год.

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на	август	Зам. директора по ВР Гумарова Э.Р. Учителя физической культуры.

переменах, гимнастики перед занятиями		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Врач, Руководитель школьного спортивного клуба

2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в	сентябрь	Классные руководители

соревнованиях.		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Гумарова Э.Р.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Гумарова Э.Р. учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители
<i>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>	В течение учебного года	учителя физической культуры
<i>4. Участие в районных соревнованиях</i>	В течение учебного года	учителя физической культуры
<i>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i>	В течение учебного года	Классные руководители
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
<i>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Гумарова Э.Р. учителя физической культуры
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	

Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».		Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
<i>7. Работа с родителями учащихся</i>		
Здоровье наших детей. Состояния здоровья учащихся.		Классные руководители

Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	Врач, классные руководители, учителя физической культуры
Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры